La tarda després de la intervenció, heu d'anar a la Consulta Externa de l'oftalmòleg.

Se us revisarà l'ull operat i se us receptarà els col·liris:

1. Tobradex
2. Vigamox
3. Diclofenaco Lepori

Us heu de posar una gota de cada col·liri a les següents hores:

08.00 - 12.00 - 16.00 - 20.00

Només us les heu de posar a l'ull operat. L'ordre dels col·liris és indiferent.

Si previ a la intervenció us posàveu algun col·liri a l'ull operat, caldrà que ho consulteu amb l'oftalmòleg.
No cal que us poseu gotes a l'hora d'anar a dormir.

Se us citarà a consulta externa, per revisió i canvi de tractament, a la setmana següent de l'operació.

Instruccions postoperatòries

V És normal que l'ull estigui enrogit, també podeu tenir sensació de brossa; en tot cas, eviteu refregar-vos-el. Netegeu-lo, sense pressionar el globus ocular, amb aigua o sèrum fisiològic.

V Quan us desperteu, és normal que tingueu visió borrosa, a poc a poc recuperareu la visió.

V També podeu notar una petita bombolla d'aire dins l'ull; és normal.

Si teniu molèsties, podeu prendre Paracetamol (Gelocatil) 500 mg. (1 comp.) cada 8 hores.

V Us podeu dutxar, us recomanem que els primers dies ho feu amb vigilància d'algun familiar i sobretot no us fregueu l'ull.

V Podeu iniciar la vostra dieta habitual, eviteu ingerir begudes alcohòliques les primeres 24 hores.

V Durant la primera setmana heu de fer repòs relatiu. Eviteu agafar pesos, fer esforços, ajupir-vos i realitzar moviments bruscs amb el cap.

V No podeu conduir cap mena de vehicle.

V Durant la primera setmana, després de la intervenció i a l'hora d'anar a dormir, cal que us col·loqueu el protector ocular subjectat amb esparadrap. Així evitareu donar-vos algun cop o tocar-vos l'ull sense voler.

V Podeu llegir, veure la televisió o passejar. Si voleu podeu utilitzar les ulleres antigues, no us faran cap mal. També és recomanable que feu servir ulleres de sol per sortir al carrer i evitar enlluernar-vos.

POSTOPERATORI DE CATARACTA