

Preparació per a la prova

El dia de la prova podeu esmorzar, però no prendre cafè, ni begudes amb cafeïna (té, cola...).



No!

Al matí de la prova no us administreu els inhaladors, ni prengueu pastilles o xarops per als bronquis.



No!

No podeu fumar **durant les 12 hores anteriors a la prova.**



No!

Com es fa?

Per fer la prova us heu d'asseure davant l'aparell d'espirometries.

Us indicarem i us explicarem el que heu de fer:

us col·locarem unes pinces nasals,

us donarem el transductor amb un broquet d'un sol ús,

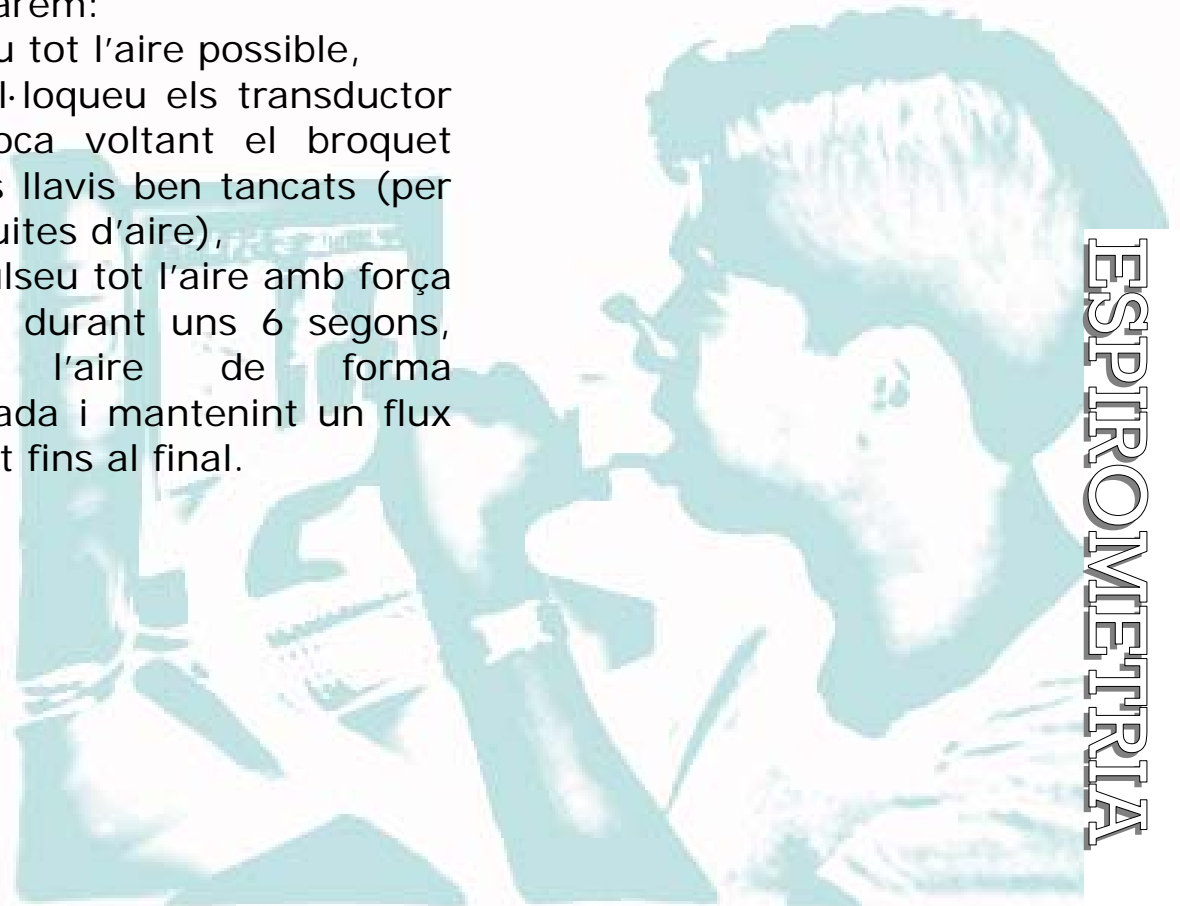
us demanarem:

que agafeu tot l'aire possible, que us col·loqueu els transductor a la boca voltant el broquet amb els llavis ben tancats (per evitar fuites d'aire),

i que expulseu tot l'aire amb força i seguit durant uns 6 segons, traient l'aire de forma continuada i mantenint un flux constant fins al final.

S'acostuma a repetir la prova diverses vegades per aconseguir el millor resultat.

Després, us donarem un inhalador i, passats 30 minuts, haureu de tornar a fer la prova per mesurar l'efecte dels broncodilatadors.

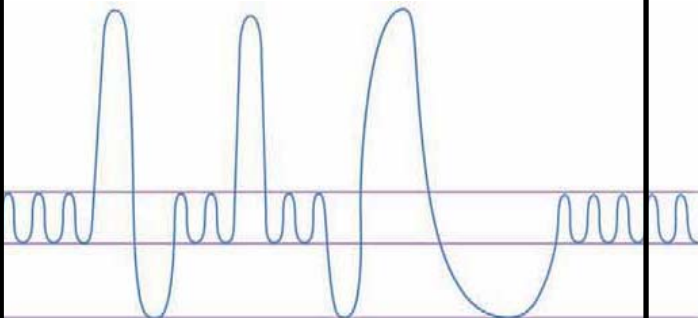


Què és una espirometria?

És una prova que mesura i enregistra el volum i la capacitat pulmonar, ens diu quina quantitat d'aire poden moure els pulmons.

L'espirometria s'ha de fer amb molta atenció i cura per no generar informació falsa, ni interpretacions incorrectes.

L'objectiu és aconseguir un enregistrament fiable de la vostra capacitat pulmonar. Per tant, les maniobres respiratòries durant la prova han de ser màximes i forçades.



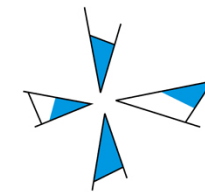
En general, és convenient consultar amb els professionals sempre que hi hagi algun dubte.



L'espirometria



fundació
sant hospital
la seu d'urgell



fundació
sant hospital
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudie, 8—25700 La Seu d'Urgell—973 350050

hospital@fsh.cat